

# WOODLAND MIDDLE SCHOOL

noviembre 2023



Hola familias troyanas.

Durante esta temporada de Acción de Gracias, mientras nos reunimos para expresar nuestra gratitud por las muchas bendiciones en nuestras vidas, tomemos un momento para reflexionar sobre las invaluable contribuciones de nuestros valientes veteranos. Estos hombres y mujeres desinteresados han sacrificado mucho para garantizar la seguridad y la libertad de nuestra gran nación. Estamos profundamente agradecidos por su inquebrantable dedicación, compromiso y sacrificio. Esperamos reconocer a nuestros veteranos de Woodland Middle School el jueves 9 de noviembre en nuestra Asamblea del Día de los Veteranos.

¡Familias, marquen sus calendarios para las conferencias de otoño! Las conferencias se llevarán a cabo el martes 14 de noviembre, miércoles 15 de noviembre y jueves 16 de noviembre. Con el éxito que experimentamos en los últimos años, continuaremos con nuestro estilo de conferencia round robin, lo que significa que no necesitará programar una cita con el maestro de su estudiante. Simplemente preséntese a una hora conveniente y todos los maestros estarán disponibles para reunirse con usted esos días de conferencia. Apreciamos su apoyo y colaboración continua para el éxito de su hijo. ¡Queremos que todos nuestros troyanos GANEN en el BOSQUE!

Martes 14 de noviembre 1:00-4:00; 17:00-19:15

Descanso para maestros 4:00-4:30 p.m.

*\*La conferencia finalizará puntualmente a las 7:30 p.m.*

Miércoles, 15 de noviembre 1:00-3:30 p.m.

*\*La conferencia finalizará puntualmente a las 3:45 p.m.*

Jueves, 16 de noviembre 1:00-3:30 p.m.

*\*La conferencia finalizará puntualmente a las 3:45 p.m.*

Las boletas de calificaciones se enviarán a casa a mediados de noviembre. Usamos Skyward como nuestra forma principal de comunicar calificaciones y progreso, pero también enviaremos a casa copias impresas de las boletas de calificaciones después de cada trimestre. Tómese el tiempo para revisar las calificaciones de su hijo con él, destacando tanto los aspectos positivos como las áreas que pueden esforzarse por mejorar. Tenga en cuenta que algunos estudiantes tienen bloques dobles en matemáticas y/o artes del lenguaje, por lo que es posible que vean que reciben dos créditos/calificaciones que se componen de las mismas tareas (es decir, porque pasan dos periodos en la misma clase básica).

Nuevamente, les agradezco su apoyo y espero que tengan un muy Feliz Día de Acción de Gracias.

Éxito en todas las cosas,

*Dr. Russell Evans*  
Principal

## Fechas importantes

Jueves 9 de noviembre  
Día del Espíritu: Saludo al Servicio

viernes 10 de noviembre  
Día de los Veteranos/No hay clases

13 - 16 de noviembre  
Feria del Libro WMS

14 - 16 de noviembre  
Conferencias WMS

14 - 17 de noviembre  
Liberación temprana  
12:25 p.m.

Jueves 16 de noviembre  
6:30 pm  
Reunión de la junta escolar

22 - 24 de noviembre  
Feriado de Día de Gracias

Martes 12 de diciembre  
Concierto de invierno de WMS  
7 p.m. @ WHS

Viernes 15 de diciembre  
Noche de baile/película  
Día de disfraces navideños

20 de diciembre - 1 de enero  
Vacaciones de invierno



Rasgo de carácter de noviembre

# *Gratitud*

*¡Esperamos centrarnos en la gratitud este mes! Una forma de pensar en la gratitud es "elegir apreciar las personas y las cosas en nuestras vidas". Practicar la Gratitud puede aumentar nuestro bienestar y nuestra felicidad. La gratitud es uno de los tres rasgos en los que nos centraremos a lo largo del año y que ayudan a los estudiantes a estar bien. A lo largo de la escuela, los estudiantes desarrollarán habilidades como la regulación de las emociones, el diálogo interno positivo y el manejo del estrés..*

**A lo largo del año celebraremos y reconoceremos a los estudiantes que ejemplifican rasgos de carácter sobresalientes.**



***Nuestro ¡El programa DSP tuvo su primera excursión del año al Patch! Los estudiantes pudieron disfrutar de las actividades que ofrece Patch, elegir su propia calabaza y regresar por chocolate caliente y un regalo. ¡Gracias a la familia Donald por recibirnos!***

El WMS P.E. El Departamento desea desafiar a su familia a unirse a nosotros en:

# DAR TABLAS: ¡30 días de planchas y gracias!

**PLANK EXERCISES** – Choose 1 Timed Plank Exercise and 3 Counted Plank Exercises each day from the list of 10 plank variations below!

Go to [KeepingKidsInMotion.com](http://KeepingKidsInMotion.com) to see a video of each exercise!



### TIMED PLANK

**EXERCISES** – Hold for at least 20 seconds.

Increase time each day for your personal best.

- High Plank (on hands)
- Low Plank (on elbows)

### LEVELS

Level 1–Complete 1 round of planks

Level 2–Complete 2 rounds of planks

Level 3–Complete 3 rounds of planks

### GIVING THANKS

Think of someone or something you're thankful for, and write it on the calendar each day.



Scan this QR code to see a video of each exercise!



### COUNTED PLANK EXERCISES

- Plank Shoulder Touches – 10 repetitions each shoulder
- Up-Down Plank – 10 repetitions
- Arm Raise – 5 repetitions each arm
- Plank Jacks – 10 repetitions
- Knee-to-Elbow Plank – 5 repetitions each leg
- Toe Tap Plank – 10 repetitions each side
- Plank Leg Raise – 10 repetitions each leg
- Knee Tap Plank (Low) – 10 repetitions each knee

Por favor pase por la oficina o vea a la Sra. Beasley si desea una DAR TABLAS calendario. Devuelve tu calendario a final de mes para obtener

una oportunidad ¡Para ganar un premio especial para toda tu familia! Estamos agradecidos por nuestros estudiantes de educación física de WMS y el esfuerzo y el espíritu deportivo que demuestran todos los días. El ganador será elegido el 1 de diciembre de 2023.

*GIVING THANKS and DOING PLANKS*

1 Counted Plank	2 Counted Plank	3 Counted Plank	4 Counted Plank	5 Counted Plank	6 Counted Plank
7 Counted Plank	8 Counted Plank	9 Counted Plank	10 Counted Plank	11 Counted Plank	12 Counted Plank
13 Counted Plank	14 Counted Plank	15 Counted Plank	16 Counted Plank	17 Counted Plank	18 Counted Plank
19 Counted Plank	20 Counted Plank	21 Counted Plank	22 Counted Plank	23 Counted Plank	24 Counted Plank
25 Counted Plank	26 Counted Plank	27 Counted Plank	28 Counted Plank	29 Counted Plank	30 Counted Plank

**GIVE THANKS**

*Siéntete libre de empezar hoy. Nos damos cuenta de que estamos a unos*



# La temporada de resfriados y gripe está sobre nosotros

Por favor mantenga a su hijo en casa  
si no se siente bien.

## PAUTAS PARA LOS DÍAS DE ENFERMEDAD

### Tomar la decisión correcta cuando su hijo está enfermo

*¿Debo dejar a mi hijo en casa o enviarlo a la escuela?*

Su hijo debe **quedarse en casa** si:

- Tiene fiebre de **100.4** grados o más
- Ha estado **vomitando** o tiene **diarrea**
- Tiene síntomas que impiden que su hijo participe en la escuela, tales como:
  - Muy cansado o poco apetito
  - Tos que no puede o estornudar con frecuencia
  - Dolor de cabeza, dolor de cuerpo o dolor de oído
  - Dolor de garganta: un poco de dolor de garganta está bien para la escuela, pero un dolor de garganta fuerte podría ser **estreptococo garganta**, incluso si no hay fiebre. Otros signos de faringitis estreptocócica en los niños son dolor de cabeza y malestar estomacal o sarpullido. Llame a su médico si su hijo tiene estos signos

**Aquí hay un enlace a las pautas más recientes de Covid 19:**

<https://doh.wa.gov/sites/default/files/2023-02/420456-COVID19DecisionTrees-Spanish.pdf>

### Regla de las 24 horas:

- **FIEBRE:** Mantenga a su hijo en casa hasta que la **FIEBRE** haya desaparecido **SIN medicamento durante 24 horas**. Los resfriados pueden ser contagiosos durante al menos 48 horas. Regresar a la escuela demasiado pronto puede retrasar la recuperación y enfermar a otros.
- **VÓMITO O DIARREA:** Mantenga a su hijo en casa durante 24 horas después de la **ÚLTIMA** vez que **vomitó o tuvo diarrea**.
- **ANTIBIÓTICOS:** Mantenga a su hijo en casa hasta 24 horas después de la **PRIMERA** dosis de **antibióticos** para cualquier cosa como infección de oído o faringitis estreptocócica.

A menudo tenemos muchos niños resfriados que vienen a la escuela, y cada uno le pasa su enfermedad a los demás. Ayude a otros a no enfermarse manteniendo a su hijo en casa.

## **APLICACIÓN PARA PADRES GOGUARDIAN**

Woodland Middle School te ha dado acceso a GoGuardian Parent, una aplicación móvil que lo ayuda a mantenerse al tanto de la actividad de sus hijos en los dispositivos proporcionados por la escuela y le brinda controles adicionales durante el horario fuera de la escuela.

GoGuardian Parent es un complemento de las herramientas de filtrado de Internet y gestión del aula que la escuela de su hijo utiliza para los dispositivos entregados a los estudiantes.

Mediante el uso de esta aplicación, esperamos fomentar conversaciones más abiertas y honestas entre padres e hijos que resulten en prácticas más seguras y hábitos de navegación responsables.

### **¿Qué es un padre GoGuardian?**

GoGuardian Parent se creó para ayudar a brindar apoyo educativo adicional a administradores y maestros al permitirles a los padres ver qué sitios y documentos están navegando sus hijos y brindarles a los padres controles adicionales de Internet en casa. La aplicación ofrece a los padres una vista panorámica de las aplicaciones y sitios web que sus hijos visitan con mayor frecuencia y control sobre los dispositivos proporcionados por la escuela fuera del horario escolar. Con esta perspectiva, se puede concienciar a los padres sobre los tipos de comportamiento de navegación que las escuelas observan en los estudiantes para que todos puedan trabajar juntos para fomentar hábitos de navegación en Internet más efectivos en el hogar y en la escuela.

### **¿Cuál es la intención de la aplicación?**

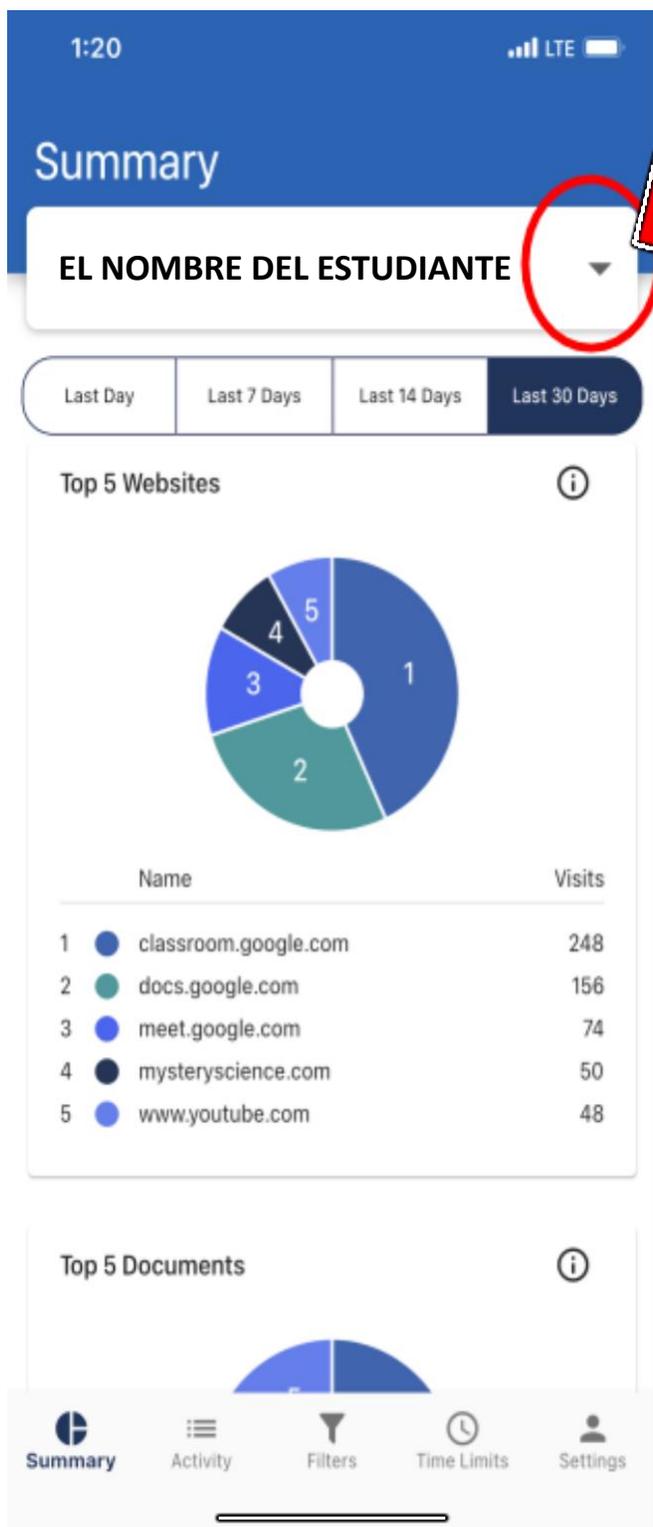
Al brindar información y controles sobre la actividad de navegación de los estudiantes, nuestro objetivo es capacitar a los padres para que asuman un papel más activo en el aprendizaje en línea de sus hijos. Nuestro objetivo es crear una mayor sensación de transparencia en la navegación de los estudiantes para ayudar a generar un mayor sentido de responsabilidad tanto por parte de los padres como del estudiante. También creemos que la transparencia y el conocimiento aumentarán la probabilidad de que los estudiantes tengan hábitos de navegación productivos de manera más consistente.

### **Para acceder a la aplicación, siga las instrucciones a continuación:**

1. Descarga la aplicación
  1. iPhone: visite App Store, busque GoGuardian Parent y toque el botón de descarga.
  2. Android: visite Google Play Store, busque GoGuardian Parent y toque el botón de descarga.
2. Una vez que la aplicación se haya descargado e instalado correctamente, ábrala e ingrese la dirección de correo electrónico registrada en la escuela. Nota: Si olvidó su dirección de correo electrónico registrada, comuníquese con el administrador de su escuela.
3. Iniciar sesión/verificar correo electrónico: verifique su correo electrónico en su teléfono para obtener un enlace para iniciar sesión en la aplicación. Toca "Verificar tu correo electrónico" y te llevará directamente a la aplicación.

## Página de resumen:

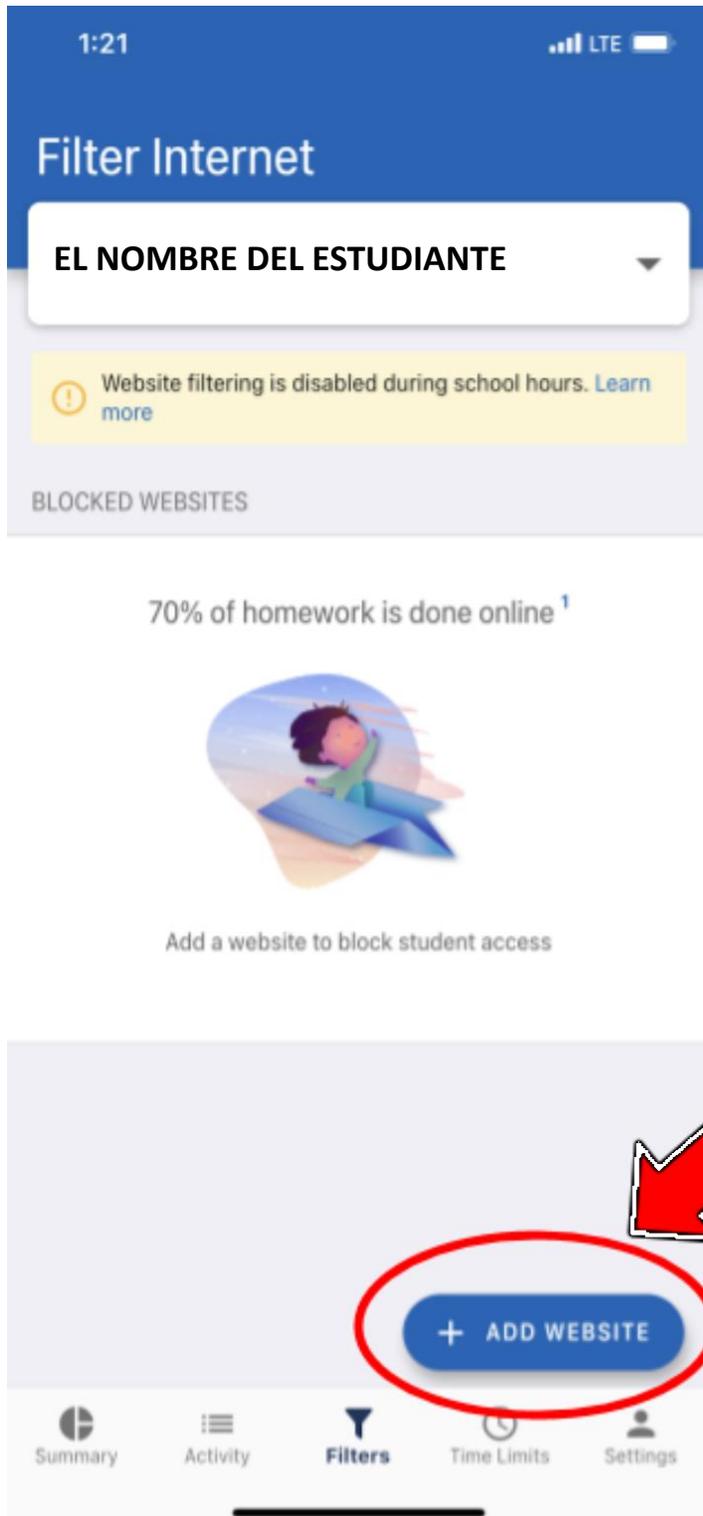
La página Resumen muestra el resumen de los 5 principales navegadores de los estudiantes (aplicaciones, extensiones, documentos y sitios web visitados).



Puede cambiar fácilmente a otro de los resúmenes de su hijo aquí.

## Página de filtros:

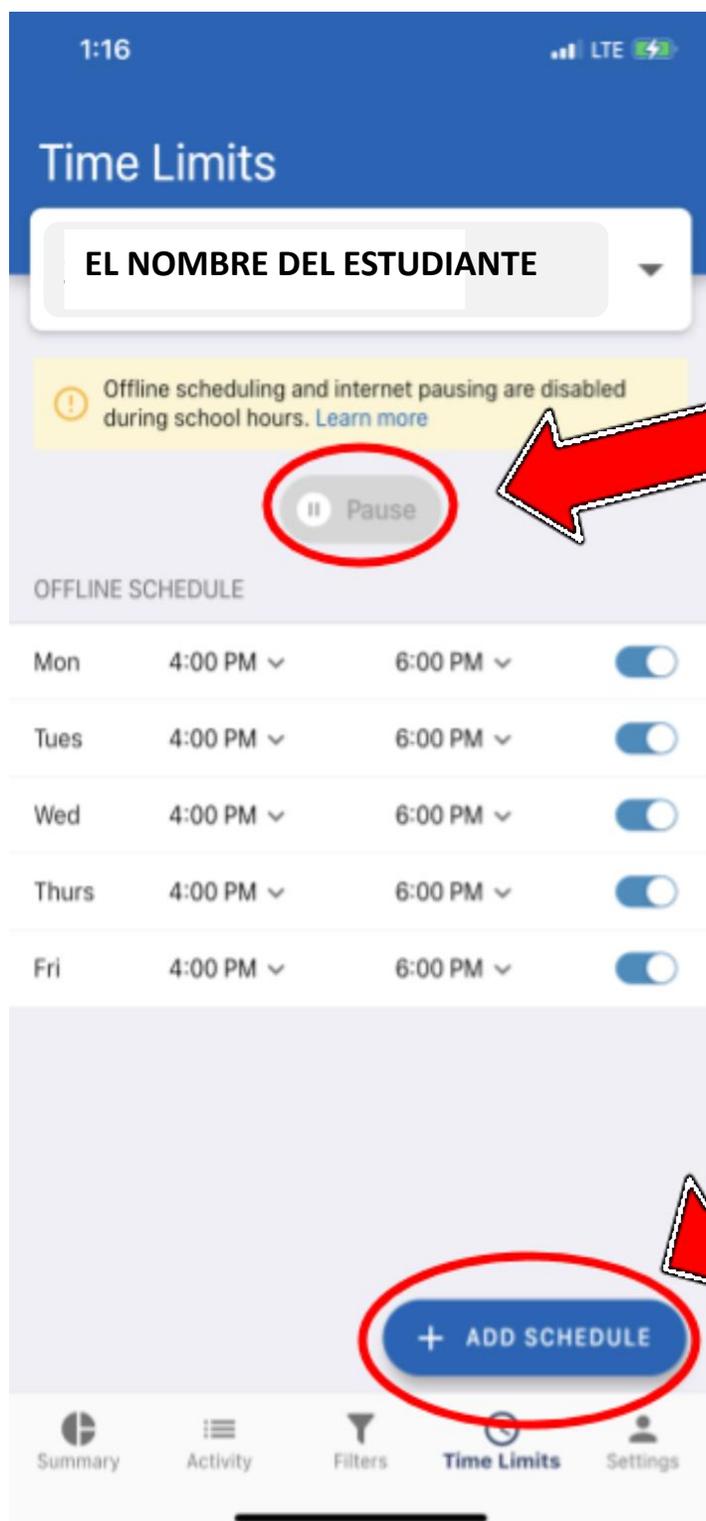
La página Filtros le brinda la posibilidad de bloquear sitios web en dispositivos proporcionados por la escuela fuera del horario escolar. Deberá esperar uno o dos minutos para que surta efecto.



Seleccione "AGREGAR SITIO WEB" para bloquear un sitio web del Chromebook de la escuela de su hijo..

## Página de límites de tiempo:

En la página Límites de tiempo, le brinda la posibilidad de pausar el acceso a Internet en dispositivos proporcionados por la escuela durante el horario fuera de la escuela, ya sea a pedido o en un hora programada. Al igual que la página Filtro, deberás darle uno o dos minutos para tomar efecto.



Al hacer clic en el botón de pausa, a pedido, el Chromebook de su hijo cambia de navegación en línea a navegación sin conexión.

O puede establecer fácilmente horarios sin conexión fuera del horario escolar para su hijo.



## From the Nurse

### Cuándo quedarse en casa:

Fiebre superior a 100 grados  
Demasiado enfermo para participar en las actividades de clase.  
Necesita fiebre o analgésicos para sentirse bien.  
Tos moderada a severa  
dificultad para respirar  
Dolor de estómago  
Dolor de garganta  
Diagnosticado con Covid, gripe, faringitis estreptocócica o conjuntivitis  
Vómitos  
Diarrea  
Nueva erupción  
Ojos inyectados en sangre o drenaje excesivo.

Si un estudiante desarrolla estos síntomas durante el día escolar, usaremos nuestro criterio para determinar si se debe enviar al estudiante a casa.

### Cuándo regresar a la escuela después de una enfermedad:

5 días después de un diagnóstico de Covid, si se siente mejor  
Sin fiebre durante 24 horas sin medicación.  
La tos ocasional está bien  
Sentirse lo suficientemente bien como para participar plenamente en las actividades escolares.  
Sin vómitos ni diarrea durante 24 horas sin el uso de medicamentos.  
24 horas después de comenzar a tomar antibióticos luego de un diagnóstico de faringitis estreptocócica, conjuntivitis o infección de oído

Reportar



Ausencias

Si necesita reportar la ausencia de su hijo, puede hacerlo de cualquiera de las siguientes maneras...

- Llame a la oficina al 360-841-2850 y deje un mensaje de voz.
- Enviar un mensaje a través de Talking Points.
- Correo electrónico [mclendoj@woodlandscholls.org](mailto:mclendoj@woodlandscholls.org)

*Por favor incluya el nombre de su estudiante, la fecha y el motivo de la ausencia.*

## Horario de oficina de WMS

Lunes 9:30 am – 4:00 pm

Martes – Viernes 8:15 am – 4:00 pm



WMS Entrada al edificio Los estudiantes ingresarán por los espacios comunes. Lunes 9:40 a. m.  
Martes – Viernes 8:25 a. m.

# INVEST ED

Immediate help for students in need

Invest ED es una organización sin fines de lucro que brinda a los estudiantes ayuda inmediata cuando más la necesitan. Nuestra escuela utiliza los fondos que proporciona para ayudar a los estudiantes necesitados durante todo el año escolar. Si desea obtener más información o donar, haga clic [aquí](#).

*Sólo este año pudimos ayudar a más de 20 estudiantes con los fondos que nos proporcionaron.*



**Por favor analice las siguientes reglas y pautas para ayudar a mantener seguros a nuestros pasajeros de autobú**

**Seguro:**

- Permanecer sentado mientras el autobús está en movimiento.
- Manténgase alejado del pasillo

**Respetuoso:**

- Nivel de voz 2
- Siga las indicaciones del conductor.
- Utilice palabras amables/lenguaje y acciones corteses

**Responsable:**

- No comer en el autobús.
- Dejar el autobús limpio/Botar la basura
- Llegar a tiempo

**Solucionador de problemas:**

- Pide ayuda al conductor.
- Avisar al conductor si pasa algo en el autobús.

**Parada alternativa:**

- La oficina debe sellar una nota de su tutor para viajar a una parada que no sea su parada designada.

**Celulares:**

- Se deben usar auriculares si está escuchando algo en su teléfono
- Solo se debe usar 1 auricular para escuchar las instrucciones del conductor.
- Los teléfonos celulares son para uso individual y solo para llamadas de emergencia.
- Está prohibido grabar videos de otros estudiantes.

✓ **\$1500 - \$3000  
SIGNING BONUS  
for new drivers!**

✓ **FREE and PAID  
CDL Training!**

✓ **Public Employee  
Benefits**

**KWRL is HIRING!**

**\$24.66/Hour**

Call 360-841-2023 or visit [kwrl.org/jobs](http://kwrl.org/jobs) for more details

**"It's time to start moving forward!"**





# SU OPINION IMPORTA! QUE PIENSA DE LAS COMIDAS ESCOLARES?

## WOODLAND SCHOOL DISTRICT

Tómese un minuto para  
compartir su opinión sobre  
las comidas escolares.  
Queremos saber qué piensa.  
Nos interesa su participación  
en esta encuesta.



**Instrucciones:**  
Escanee el código QR para  
acceder a la encuesta  
en su teléfono. Siga las  
instrucciones para responder  
algunas preguntas y envíelas.



¿Sin teléfono? No hay  
problema. Utilice este URL en  
cualquier navegador web para  
completar la encuesta:

<http://imo.cx/MI7eEH9v>



We appreciate  
your time and  
thoughts!

El Distrito de Escuelas Públicas de Woodland no discrimina en ningún programa o actividad por motivos de sexo, raza, credo, religión, color, origen nacional, edad, condición de veterano o militar, orientación sexual, expresión de género, identidad de género, discapacidad o el uso de un perro guía entrenado o un animal de servicio y proporciona igualdad de acceso a los Boy Scouts y otros grupos juveniles designados. Los siguientes empleados han sido designados para manejar preguntas y quejas de presunta discriminación:

Vicky Barnes, Oficial de Título IX, Coordinadora de Derechos Civiles y Oficial de Acción Afirmativa, 800 Second St. Woodland, WA 98674, [barnesv@woodlandschools.org](mailto:barnesv@woodlandschools.org), (360) 841-2702  
Jake Hall, Coordinador 504, 800 Second St. Woodland, WA 98674, [hallj@woodlandschools.org](mailto:hallj@woodlandschools.org), (360) 841-2720

Puede denunciar discriminación y acoso discriminatorio a cualquier miembro del personal de la escuela o al Coordinador de Derechos Civiles del distrito, mencionado anteriormente. También tiene derecho a presentar una queja. Para obtener una copia de la política y el procedimiento de no discriminación de su distrito, comuníquese con su escuela u oficina del distrito o véala en línea en [www.woodlandschools.org/policies](http://www.woodlandschools.org/policies). También puede presentar una queja ante la Oficina de Derechos Civiles, Departamento de Educación de EE. UU., 206-607-1600 | TDD: 1-800-877-8339 | OCR.Seattle@ed.gov | [www.ed.gov/ocr](http://www.ed.gov/ocr)